

子どもの未来と一緒に育てるために /

スマホ・親子関係・感情との向き合い方を学ぶ 保護者向け無料講座

越谷市教育委員会 後援

スマホやSNSとの付き合い方、親子のコミュニケーション、
そして感情との向き合い方。

子育ての悩みを一人で抱え込まず、保護者同士で学び合える講座です。



参加
無料

1講座のみ参加OK!

こんなお悩みありませんか？

☑ 子どものスマホ
利用が心配



☑ 子どもとの会話が
減ってきた



☑ つい感情的に
叱ってしまう



☑ 子どもの自己肯定感を
育みたい



☑ 子育てについて
学ぶ機会がほしい



地域の小中学生・高校生の保護者の方、
教員又は教育機関の職員の方々が対象です。
講座は1回のみの受講も可能です。

全4回のワークショップ形式の講座 (すべて土曜日 13:00~15:00)

第1回

デジタル
シティズンシップ講座



7月4日(土)

終了しましたが、
2回目以降の参加者は
配布資料が貰えます

共生と共生ネットワーク

第2回

アンガーマネジメント講座
【自己理解編】



8月29日(土)

13:00~15:00

怒りの感情の仕組みを知り
自分自身との向き合い方を学びます

講師

日本アンガーマネジメント協会

第3回

家庭内
コミュニケーション講座



10月17日(土)

13:00~15:00

親子の信頼関係を深める
対話のヒントを学びます

講師

共生と共生ネットワーク

第4回

アンガーマネジメント講座
【他者理解編】



12月12日(土)

13:00~15:00

家族それぞれの価値観を理解し
より良い関係づくりにつなげます

講師

日本アンガーマネジメント協会

講師紹介



木村 尚文 氏

一般社団法人 共生と共生ネットワーク 理事
地域教育アドバイザー
アンガーマネジメントコンサルタント®
第一学院高等学校 兼父校 校長

教育委員会・PTAで多数実績!

不登校・中退者等の支援に従事し、全国の教育委員会・学校・PTA等で、
デジタルシティズンシップ教育、親子コミュニケーション、アンガーマネジメントなど、参加者にとって「学びと気づきの機会」となる
ワークショップを交えた講演を展開しています。

【講演実績例】 教育委員会・PTA・学校等で多数実績

豊田市教育局教育委員会・台東区教育委員会・文京区教育委員会・江東区教育委員会・
千葉県教育委員会・川崎市教育委員会・船橋市教育委員会・板橋区教育委員会・
福岡県教育委員会・高崎市・神戸市・姫路市・大阪市・岡山市・広島市・小樽市・
学校法人・鹿児島県・佐賀県・徳島市・長野市・札幌市 ほか全国各地で講演・講座を実施

会場



第一学院
managara
BASE
越谷
キャンパス

住所 越谷市南越谷1-17-2
朝日生命ビル7F

交通 東武スカイツリーライン「新越谷駅」と
JR武蔵野線「南越谷駅」から徒歩1分

お問い合わせ

TEL: 048-987-2080
E-mail: koshigaya@managara-base.jp

お申込み

各講座開催日の
前日までに
QRコードより
お申し込みください



参加費
無料

定員
先着順

※定員になり次第締め切らせていただきます。

主催：共生と共生ネットワーク

後援：越谷市教育委員会

共催：第一学院 managara BASE 越谷キャンパス