

スマホ・親子関係・感情との向き合い方を学ぶ 保護者向け無料講座

スマホやSNSとの付き合い方、親子のコミュニケーション、そして感情との向き合い方。

変化の激しい時代だからこそ、保護者自身も学び、考え、対話する機会をつくりませんか？ワークショップ形式の講座です。

地域の小中学生の保護者の方、教員又は教育機関の職員の方々が対象です。
講座は1回のみの受講も可能です。



参加
無料

こんなお悩みありませんか？

- ☒ 子どものスマホ利用が心配
- ☒ 子どもの自己肯定感を育みたい
- ☒ 子どもとの会話が減ってきた
- ☒ 子育てについて学ぶ機会がほしい
- ☒ つい感情的に叱ってしまう

第1回

デジタル シティズンシップ講座



7月4日(土)
13:00～15:00

SNS・ゲーム・スマホとの
より良い付き合い方を学びます

講師

共生と共生ネットワーク

第2回

アンガーマネジメント講座 【自己理解編】



8月29日(土)
13:00～15:00

怒りの感情の仕組みを知り
自分自身との向き合い方を
学びます

講師

日本アンガーマネジメント協会

第3回

家庭内 コミュニケーション講座



10月17日(土)
13:00～15:00

親子の信頼関係を深める
対話のヒントを学びます

講師

共生と共生ネットワーク

第4回

アンガーマネジメント講座 【他者理解編】



12月12日(土)
13:00～15:00

家族それぞれの価値観を理解し
より良い関係づくりに
つなげます

講師

日本アンガーマネジメント協会

講師紹介



木村 尚文 氏

一般社団法人 共生と共生ネットワーク 理事
地域教育アドバイザー
アンガーマネジメントコンサルタント®
第一学院高等学校 養父校 校長

教育委員会・PTAで多数実績！

不登校・中退者等の支援に従事し、全国のエデュケーション・学校・PTA等で、デジタルシティズンシップ教育、親子コミュニケーション、アンガーマネジメントなど、参加者にとって「学びと気づきの機会」となるワークショップを交えた講演を展開しています。

【講演実績】教育委員会・PTA・学校等で多数実績

墨田区教育委員会・台東区教育委員会・文京区教育委員会・江東区教育委員会・千葉県教育委員会・川崎市教育委員会・旭光市教育委員会・板橋区家庭教育課（板橋区公式チャンネル掲載）学校関係者対象（足立区・台東区・千代田区・川崎市・千葉市・柏市・墨田区・那珂市・長野市・大阪市・岡山市・広島市・小倉市）
学校生徒・児童対象（千代田区・台東区） 企画研修 …その他全国各地で講演・講座を実施

会場



第一学院
managara
BASE
越谷
キャンパス

住所 越谷市南越谷1-17-2
朝日生命ビル7F

交通 スイツリーライン「新越谷駅」と
JR武蔵野線「南越谷駅」から徒歩1分

お問い合わせ

TEL: 048-987-2080

E-mail: koshigaya@managara-base.jp

お申込み

各講座開催日の
4日前までに
QRコードより
お申し込みください



参加費
無料

定員
先着順

※定員になり次第締め切らせていただきます。